

先着予約14名様限り!!  
女性限定イベントin「岩盤浴」

日帰りの  
天然温泉

八風の湯

# 『ホットヨガ』



☆開催日：平成22年1月11日(月・祝)

☆時間：ホットヨガ講座19:00～20:00

※入館受付は10:00～



## 「ホットヨガ」セット内容

- ・ホットヨガ講座受講料(1時間)
- ・健康ドリンク(1杯)
- ・ミネラルウォーター(2本・講座中に進呈)
- ・入館料(入浴料・タオル・バスタオル・館内着)

第1回記念特別料金：2,500円

### ※「ホットヨガ」受講案内

- ・女性限定、先着予約14名様「岩盤浴施設内」で行います
- ・受講前2時間は飲食をされずにご参加下さい
- ・「館内着」を着用して行います（ご自身の動きやすい服装でOK）
- ・大判のタオルを敷いて行います（ご自分のヨガマット持参でもOK）
- ・体調のすぐれない方、飲酒をされている方は受講できません
- ・血圧に心配のある方や、妊婦の方は受講の際に充分ご注意下さい

ご予約は、永源寺温泉「八風の湯」

TEL:0748-27-1126